



*Ministero dell'istruzione e del merito*

Ufficio Scolastico Regionale per la Sicilia  
Ufficio I - Ambito territoriale di Palermo

I.C.S. - "MONS. GAGLIANO"-ALTAVILLA MILICIA  
Prot. 0005847 del 02/11/2023  
VII-5 (Entrata)

Ai Dirigenti delle Istituzioni scolastiche di  
Palermo e provincia

**Oggetto:** "Life skills e Resilienza."

Gent.mi Dirigenti,

anche quest'anno l'ASP di Palermo realizza un percorso formativo sul tema delle Life Skills, di cui in oggetto, nell'ambito delle attività di collaborazione e co-progettazione che lo scrivente Ufficio svolge con la stessa ASP di Palermo e con l'Istituto Superiore di Sanità.

Il percorso formativo si inserisce nell'ambito delle Azioni del Programma Predefinito 01 Scuole che promuovono Salute del Piano della Prevenzione 2022-2025 dell'ASP di Palermo.

Il corso è rivolto agli insegnanti delle scuole di ogni ordine e grado.

Le iscrizioni al corso dovranno essere inviate, entro il 23 novembre p.v., tramite il seguente link:

<https://docs.google.com/forms/d/1yPawZVQkAArVgJXsp1kSWHPb-AM2XeivplOqxtVU874/edit>

Le iscrizioni saranno accolte in ordine di arrivo.

Si allega alla presente la locandina con il programma degli incontri, al fine di assicurarne la massima diffusione presso il personale docente.

Certi della più ampia partecipazione, l'occasione è gradita per porgere cordiali saluti.

Il Dirigente dell'Ufficio I - AT Palermo

Luca Gatani

Firmato digitalmente da  
**LUCA GATANI**  
O = USR SICILIA UFFICIO I A.T. PALERMO  
C = IT

Area 6 – Supporto all'autonomia scolastica - Educazione alla salute

Responsabile del procedimento: Concetta Garofalo

Il termine *life skills* viene introdotto dall'Organizzazione Mondiale della Sanità e fa riferimento ad una gamma di abilità cognitive, emotive e relazionali di base, che consentono alle persone di operare con competenza sia sul piano individuale che su quello sociale, affrontando efficacemente le richieste e le sfide della vita quotidiana.

Le *life skills* possono essere potenziate e sono importanti perché prerequisiti essenziali per sostenere la crescita in salute di ogni essere umano, oltre a rappresentare i principali strumenti di cui l'individuo può disporre per raggiungere una condizione di autorealizzazione e pieno benessere.

Oggi per la scuola risulta prioritaria l'adozione di una didattica basata sulle competenze chiave di cittadinanza ed il percorso *life skills* offre un supporto metodologico utile alla promozione delle stesse, evidenziandone la reciprocità.

In Europa la metodologia delle *life skills* viene raccomandata dalla Rete SHE (Schools for Health in Europe) e in Italia dal documento interministeriale (MIUR e Salute) ***Indirizzi di policy integrate per la Scuola che promuove Salute*** che individua nella scuola un "ambiente favorevole alla salute, utilizzando metodologie partecipative attraverso azioni di natura educativo/formativa, quali le *life skills*."

La Rete **"SALUS-Scuole SHE Sicilia"** si pone come finalità la piena applicazione del suddetto documento, proponendo l'adozione di tale metodologia nelle Scuole che aderiscono alla Rete.

## **OBIETTIVI FORMATIVI**

- Favorire e sostenere lo sviluppo delle *Life Skills* e dell'*empowerment* negli studenti
- Facilitare il rapporto e la comunicazione tra insegnanti e studenti e tra gli stessi insegnanti
- Favorire la condivisione della metodologia delle *Life Skills* nell'intero *setting* scolastico

Il percorso formativo si inserisce nell'ambito delle Azioni del **Programma Predefinito 01 Scuole che promuovono Salute** del Piano della Prevenzione 2022-2025 dell'Asp di Palermo.

## **PROGRAMMA**

### **I Modulo**

**Comunicazione efficace ed empatia**

**27-28 novembre 2023**

### **II Modulo**

**Relazioni interpersonali e**

**consapevolezza di sé**

**17-18 gennaio 2024**

### **III Modulo**

**Gestione delle emozioni e dello stress**

**4-5 marzo 2024**

### **IV Modulo**

**Capacità di prendere decisioni e problem solving**

**3-4 aprile 2024**

### **V Modulo**

**Pensiero critico e pensiero creativo**

**6-7 maggio 2024**

**Il 27 novembre 2023 la plenaria avrà luogo presso il Liceo Scientifico Galileo Galilei di Palermo dalle ore 15.00 alle ore 18.00**

**Le prime giornate dei moduli successivi si svolgeranno presso l'Istituto Magistrale Statale C. Finocchiaro Aprile - Palermo dalle ore 15.00 alle ore 18.00**

**Le seconde giornate di ciascun modulo si svolgeranno presso l'ex O.P. Pisani dalle ore 8.30 alle ore 17.00**

## **DESTINATARI E MODALITÀ DI ISCRIZIONE**

Il corso è indirizzato agli insegnanti della Scuola primaria e dell'infanzia, della scuola secondaria di I e II grado e agli operatori. Le iscrizioni al corso dovranno essere inviate tramite il seguente link:

<https://docs.google.com/forms/d/1yPawZVQkAArVgJXsp1kSWHPb-AM2XejvplOqxtVU874/edit>

Le iscrizioni saranno accolte in ordine di arrivo entro il 23 novembre 2023. Si intendono ammessi a partecipare solo coloro che ne riceveranno comunicazione, nella verrà indicato il codice per l'iscrizione sulla Piattaforma SOFIA. La partecipazione è gratuita. Eventuali spese di missione e soggiorno non sono comprese.

## **METODOLOGIA E STRUMENTI**

Il percorso formativo è articolato in 5 moduli e ogni modulo in due giorni, il primo giorno sarà realizzata una plenaria pomeridiana (3 ore), durante la quale saranno approfondite tematiche di particolare interesse educativo e le due life del modulo, e il secondo giorno si realizzeranno i laboratori esperienziali (7 ore) condotti da psicologhe dell'Istituto Superiore di Sanità, attraverso una metodologia interattiva, che prevede ampio spazio per esercitazioni pratiche.

Le sessioni laboratoriali di ciascun modulo rappresentano il luogo dove sperimentare la metodologia che verrà utilizzata in aula con i propri studenti.

Ciascun partecipante riceverà strumenti per tale fase sperimentale in aula con i propri studenti e nel modulo successivo avrà occasione di confrontarsi con il gruppo sia sulla metodologia che sulle dinamiche interpersonali nella comunità scolastica.

## FACULTY

**Barbara De Mei- Chiara Cattaneo - Natalia De Nigris - Rosilde Di Pirchio- Eleonora Russo**

Istituto Superiore di Sanità

## ACCREDITAMENTO

Il Programma formativo sarà presente sulla piattaforma SOFIA, il Sistema Operativo per la Formazione e le Iniziative di Aggiornamento dei docenti. Il codice d'iscrizione verrà inviato nella email di conferma di partecipazione.

## RESPONSABILI SCIENTIFICI

**Giovanna Ripoli** - Referente PP01 *Scuole che promuovono Salute* - PAP 2022-2025 ASP Palermo

**Maria Ferrante** - Responsabile Azione 2 PP01 *Life Skills e Resilienza* ASP Palermo

## REFERENTE USR PER LA SICILIA UFFICIO 1- AMBITO TERRITORIALE DI PALERMO

**Concetta Garofalo** – Referente Provinciale Educazione alla Salute

## RESPONSABILE ORGANIZZAZIONE EVENTO FORMATIVO

**Giuseppina Traina** - Componente Gruppo di lavoro PP01 *Scuole che promuovono Salute* - PAP 2022-2025 ASP Palermo

## SEDI DEL CORSO E INFORMAZIONI

Le **plinarie** si svolgeranno presso il Liceo Scientifico Galileo Galilei ( solo per il primo modulo) e l'Istituto Magistrale Statale C. Finocchiaro Aprile – Palermo

I **laboratori** si svolgeranno presso l' ex Ospedale Psichiatrico Pisani – Via La Loggia 5- Palermo

Per ulteriori informazioni scrivere a:  
[dipendenzepatologiche@asppalermo.org](mailto:dipendenzepatologiche@asppalermo.org)

## ALLINEAMENTO COMPETENZE CHIAVE E LIFE SKILLS



- Competenza alfabetica funzionale
- Competenza multilinguistica
- Competenza matematica e competenza in scienze, tecnologie e ingegneria
- Competenza digitale
- Competenza personale, sociale e capacità di imparare a imparare
- Competenza in cittadinanza
- Competenza imprenditoriale
- Competenza in materia di consapevolezza ed espressione culturali

Raccomandazione /962/CE e 2018/C 189/01



In collaborazione con

**USR per la Sicilia Ufficio 1- Ambito Territoriale di Palermo**

**e Istituto Superiore di Sanità**

**PAP 2022-2025**

**PP 01 Scuole che promuovono Salute Azione 2**

**Life Skills e Resilienza**  
**novembre 2023- maggio 2024**





# INFORMATIVA PRIVACY E CONSENSO

ai sensi dell'art. 13 del Regolamento (UE) 2016/679

*// 25 maggio 2018 trova piena applicazione il nuovo Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali 2016/679, che ha introdotto alcune novità in materia di privacy. Nell'ottica della massima trasparenza è stata aggiornata la presente informativa, ai sensi dell'art. 13 del Regolamento Europeo.*

## **FINALITÀ DEL TRATTAMENTO**

Il trattamento dei dati personali è necessario per erogare l'assistenza, i servizi/prestazioni diagnostiche e terapeutiche, e la formazione nell'ambito del Servizio Sanitario Nazionale. Alcuni dati, in forma anonima, possono essere utilizzati per la ricerca scientifica e le statistiche epidemiologiche. Più in particolare le finalità del trattamento sono quelle di seguito elencate:

### 1. finalità legate alla cura

- a) attività di prevenzione, diagnosi, cura e riabilitazione, ivi compresi servizi diagnostici, programmi terapeutici e qualsivoglia altro servizio erogato dall'Azienda, in caso di: 1) prestazioni specialistiche ambulatoriali; 2) ricovero ospedaliero; 3) ricovero residenziale, anche attraverso sistemi di teleassistenza e telemedicina;
- b) altre attività sanitarie e socio-sanitarie, diverse da quelle indicate al precedente punto e comunque connesse alla salute degli utenti;
- e) attività amministrative e di gestione operativa legate ai servizi forniti;
- d) attività correlate alla fornitura di altri beni o servizi all'utente per la salvaguardia della salute (es. fornitura di ausili e protesi).

### 2. finalità legate alla ricerca scientifica e alla didattica

- a) indagini epidemiologiche e statistiche, per fini di ricerca scientifica e/o per valutazioni inerenti la qualità e appropriatezza delle prestazioni, utilizzando dati resi anonimi;
- b) attività didattiche e di formazione professionale dei professionisti sanitari, degli studenti frequentanti i corsi di studio, del personale della comunità scolastica nel rispetto del diritto all'anonimato del corsista, ovvero prive di dati identificativi.

Il trattamento dei dati personali è da considerarsi lecito in base agli articoli 6 e 9 del Regolamento Europeo.

## **MODALITÀ DI TRATTAMENTO E CONSERVAZIONE**

I dati saranno trattati nel pieno rispetto della normativa sopra richiamata, del segreto professionale e degli obblighi di riservatezza ai quali è tenuto tutto il personale dell'Azienda Sanitaria Provinciale. Il trattamento dei dati avverrà mediante strumenti idonei a garantire la sicurezza e la riservatezza e potrà essere effettuato anche attraverso strumenti informatici.

Il trattamento sarà svolto in forma automatizzata e/o manuale, nel rispetto di quanto previsto dal Regolamento europeo.

I dati saranno conservati per il periodo di tempo necessario per il conseguimento delle finalità per le quali sono raccolti e trattati.

## **COMUNICAZIONE DEI DATI**

La comunicazione dei dati è un requisito necessario per l'erogazione delle prestazioni.

Anche i minori che abbiano compiuto l'età di 16 anni possono comunicare i propri dati personali, ai sensi della vigente normativa.

## **DESTINATARI DEL TRATTAMENTO**

I dati personali e sensibili non possono essere diffusi, ma possono essere comunicati in tutti i casi previsti dalla legge, per le finalità segnalate, a soggetti istituzionali. I dati possono essere trasmessi, per le finalità sopra citate, anche a soggetti terzi in rapporto contrattuale con l'Azienda, i quali, in ogni caso, saranno nominati responsabili esterni del trattamento.

## **DIRITTI DELL'INTERESSATO**

I diritti dell'Interessato possono essere esercitati, rivolgendosi al Responsabile della Protezione dei Dati (RPD) mediante una delle modalità sotto specificate (posta elettronica, telefono, posta ordinaria).

L'interessato può chiedere al RPD, in qualunque momento, attraverso le modalità sopra descritte:

1. l'accesso ai dati personali;
2. la rettifica, la cancellazione degli stessi;
3. la limitazione del trattamento;

la revoca del consenso, qualora il trattamento sia basato sull'articolo 6, par. 1, lettera a) del Regolamento europeo, senza che ciò pregiudichi la liceità del trattamento basato sul consenso prestato prima della revoca.

Inoltre, ha il diritto di opporsi, in qualsiasi momento:

1. al trattamento dei dati (compresi i trattamenti automatizzati);
2. alla portabilità dei suoi dati.

Fatto salvo ogni altro ricorso amministrativo e giurisdizionale, l'Interessato che ritenga che il trattamento dei dati sia svolto in violazione di quanto previsto dal Regolamento europeo 679/2016, ha il diritto di proporre reclamo all'autorità competente.

Nel caso di richiesta di portabilità del dato, il RPD fornirà - in un formato strutturato, di uso comune e leggibile, da dispositivo automatico - i dati personali richiesti secondo le modalità di legge.

### **TITOLARE DEL TRATTAMENTO**

Il Titolare del trattamento è l'Azienda Sanitaria Provinciale (ASP) Palermo, nella persona del legale rappresentante *pro tempore*, domiciliato per la carica in Palermo, via Giacomo Cusmano 24.

### **RESPONSABILE DELLA PROTEZIONE DEI DATI (RPD)**

Il Responsabile della Protezione dei Dati (RPD), denominato anche Data Protection Officer (DPO), è il Dott. Giuseppe Buttafuoco, i cui dati di contatto sono di seguito indicati: indirizzo mail: [rpd@asppalermo.org](mailto:rpd@asppalermo.org); recapito telefonico: 091 7032103; indirizzo: via Giacomo Cusmano 24 – 90141 - Palermo.

## **CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI**

Il trattamento dei Suoi dati personali generati da eventi clinici presenti e trascorsi o dalla partecipazione alle attività didattiche e di formazione professionale organizzate dal personale dell'Asp è condizione necessaria per la Sua presa in cura/ assistenza o per la partecipazione a corsi/eventi formativi. E' pertanto necessario che Lei esprima in merito il Suo consenso scritto, mediante la sottoscrizione del presente modulo. I Suoi dati verranno trattati strettamente nel rispetto delle disposizioni definite dalle vigenti disposizioni di legge.

Nome Cognome e data di nascita del paziente o del corsista:

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

ACCONSENTO

NON ACCONSENTO

Firma \_\_\_\_\_

