



ISTITUTO COMPRENSIVO  
DI SCUOLA INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA 1°GRADO AD INDIRIZZO MUSICALE

“MONS. GAGLIANO” PAIC811008

Via Caduti di Nassiriya n°4 - 90010 Altavilla Milicia

Tel. 091 951037 E-Mail [paic811008@istruzione.it](mailto:paic811008@istruzione.it)

# Cara mamma, caro papà

**ti assegno 18 compiti per iniziare tutti serenamente l'anno scolastico:**

## 1. Misura la temperatura

Controlla tuo/a figlio/a ogni mattina per evidenziare segni di malessere. Se ha una temperatura superiore a 37,5 gradi, non può andare a scuola.

## 2. Controlla che il/la bambino/a stia bene

Assicurati che non abbia mal di gola o altri segni di malattia, come tosse, diarrea, mal di testa, vomito o dolori muscolari. Se non è in buona salute non può andare a scuola.

## 3. Niente scuola se il/la bambino/a ha avuto contatti con casi positivi

Se ha avuto contatto con un caso COVID-19, non può andare a scuola. Segui con scrupolo le indicazioni della Sanità sulla quarantena.

## 4. Informa la scuola su chi deve contattare

Se non lo hai già fatto, informa la scuola su quali persone contattare in caso tuo/a figlio/a non si senta bene a scuola: Nomi, Cognomi telefoni fissi o cellulari, luoghi di lavoro, ogni ulteriore informazione utile a rendere celere il contatto.

## 5. Attenzione all'igiene

A casa, pratica e fai praticare le corrette tecniche di lavaggio delle mani, soprattutto prima e dopo aver mangiato, starnutito, tossito, prima di regolare la mascherina e spiega a tuo/a figlio/a perché è importante. Se si tratta di un/a bambino/a, rendilo divertente. Lo stesso compito verrà svolto a scuola.

## 6. Procura bottigliette/borracce con il nome

Procura a tuo/a figlio/a una bottiglietta di acqua identificabile con nome e cognome.





ISTITUTO COMPRENSIVO  
DI SCUOLA INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA 1°GRADO AD INDIRIZZO MUSICALE

“MONS. GAGLIANO” PAIC811008

Via Caduti di Nassiriya n°4 - 90010 Altavilla Milicia

Tel. 091 951037 E-Mail [paic811008@istruzione.it](mailto:paic811008@istruzione.it)

## 7. Insegna l'importanza della routine

Sviluppa le routine quotidiane prima e dopo la scuola, ad esempio stabilendo con esattezza le cose da mettere nello zaino per la scuola al mattino (come bottiglietta personale per il disinfettante per le mani e una mascherina in più) e le cose da fare quando si torna a casa (lavarsi le mani immediatamente, dove riporre la mascherina a seconda che sia monouso o lavabile; ...)

## 8. Parla con tuo/a figlio/a delle precauzioni da prendere a scuola

- Lavare e disinfettare le mani più spesso.
- Mantenere la distanza fisica dagli altri studenti.
- Indossare la mascherina.
- Evitare di condividere oggetti con altri studenti, tra cui bottiglie d'acqua, dispositivi, strumenti di scrittura, libri...

## 9. Parla con la scuola

Informati su come la scuola comunicherà alle famiglie un eventuale caso di contagio da COVID-19 e sulle regole che in questi casi verranno seguite. Sul sito web c'è una apposita sezione dedicata all'emergenza.

## 10. Pensa ai trasporti

Pianificare e organizzare il trasporto di tuo/a figlio/a per e dalla scuola:

- Se è piccolo, spiegagli che non può mettersi le mani in bocca. Accertati che abbia compreso l'importanza di rispettare le regole da seguire a bordo
- Se va in auto con altri compagni, accompagnato dai genitori di uno di questi, spiegagli che deve sempre seguire le regole: mascherina, distanziamento, pulizia delle mani.

## 11. Informati sulle regole adottate dalla scuola

Per esempio quelle per entrata e uscita, l'educazione fisica e le attività libere (come la ricreazione), in modo da presentarle a tuo/a figlio/a e sostenerle, chiedendogli di rispettarle con scrupolo. Troverai i regolamenti nella apposita sezione del sito



[ph. [corriere.it/salute](http://corriere.it/salute)]





ISTITUTO COMPRENSIVO  
DI SCUOLA INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA 1°GRADO AD INDIRIZZO MUSICALE

“MONS. GAGLIANO” PAIC811008

Via Caduti di Nassiriya n°4 - 90010 Altavilla Milicia

Tel. 091 951037 E-Mail [paic811008@istruzione.it](mailto:paic811008@istruzione.it)

web.

## 12. Dai il buon esempio

Rafforza il concetto di distanziamento fisico, di pulizia e di uso della mascherina, dando sempre il buon esempio.

## 13. Tieni a casa una scorta di mascherine per poterle cambiare ogni volta che sia necessario

Fornisci a tuo/a figlio/a una mascherina di ricambio nello zaino, chiusa in un contenitore. Se fornisci mascherine riutilizzabili, fornisci anche un sacchetto dentro cui riporre quella usata per portarla a casa per essere lavata. Se usi mascherine di cotone riutilizzabili, esse devono:

- coprire naso e bocca e l'inizio delle guance
- essere fissate con lacci alle orecchie
- avere almeno due strati di tessuto
- consentire la respirazione
- essere lavabili con sapone a mano o in lavatrice ed essere stirate (il vapore a 90° è un ottimo disinfettante naturale e senza controindicazioni).

Se fornisci a tuo figlio delle mascherine di stoffa, fai in modo che siano riconoscibili e non possano essere confuse con quelle di altri allievi.

Tieni presente che la scuola rifornirà di mascherina tuo figlio ogni volta che ne avrà bisogno.

## 14. Allena tuo figlio a togliere e mettere la mascherina toccando soltanto i lacci

## 15. Spiega a tuo/a figlio/a che a scuola potrebbe incontrare dei compagni che non possono mettere la mascherina.

Di conseguenza lui deve mantenere la distanza di sicurezza, deve tenere la mascherina e seguire le indicazioni degli insegnanti. Prendi in considerazione l'idea di fornire a tuo figlio un contenitore (ad es. un sacchetto richiudibile etichettato) da





ISTITUTO COMPRENSIVO  
DI SCUOLA INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA 1°GRADO AD INDIRIZZO MUSICALE

“MONS. GAGLIANO” PAIC811008

Via Caduti di Nassiriya n°4 - 90010 Altavilla Milicia

Tel. 091 951037 E-Mail [paic811008@istruzione.it](mailto:paic811008@istruzione.it)

portare a scuola per riporre la mascherina quando mangia; assicurati che sappia che non deve appoggiare la mascherina su qualsiasi superficie, né sporcarla.

### **16. Se hai un/a bambino/a piccolo/a, preparalo/a al fatto che la scuola avrà un aspetto diverso**

Ad es. banchi distanti tra loro, insegnanti che mantengono le distanze fisiche e la mascherina.

### **17. Parla con tuo/a figlio/a**

Dopo il rientro a scuola informati su come vanno le cose e sulle interazioni con compagni di classe e insegnanti. Scopri come si sente tuo figlio e se si sente spiazzato dalle novità. Aiutalo ad elaborare eventuali disagi; se ti segnala comportamenti non adeguati da parte di altri allievi, parlane subito con gli insegnanti e con il Dirigente Scolastico. Fai attenzione a cambiamenti nel comportamento come eccessivo pianto o irritazione, eccessiva preoccupazione o tristezza, cattive abitudini alimentari o del sonno, difficoltà di concentrazione, che possono essere segni di stress e ansia. Però attenzione a non essere tu a trasmettere stress e ansia o preoccupazioni oltre misura.

### **18. Partecipa alle riunioni scolastiche, anche se a distanza**

Essere informato e connesso può ridurre i tuoi sentimenti di ansia e offrirti un modo per esprimere e razionalizzare eventuali tue preoccupazioni.

**Grazie dell'attenzione e della collaborazione.**

**Iniziamo serenamente l'anno scolastico.**

IL DIRIGENTE SCOLASTICO